

Cristal zen it: l'endroit magique pour se détendre!



Par Josée Van Themsche le Mardi 10 Fevrier 2009 à 12h44

La relaxation multisensorielle... un concept novateur unique en France, pour relaxer complètement!



Devenir et rester zen avec la relaxation multisensorielle: pure détente! - Cristal zen it

FAITES UN VOYAGE DANS UN AUTRE UNIVERS, TOUT EN VOUS RELAXANT PROFONDEMENT, EN 30 MINUTES !

Un concept unique en France vous permet de bénéficier d'une **forme de relaxation qui sollicite quatre sens**, pour un effet remarquable dès la première séance. J'ai testé pour vous avec plaisir cette séance de relaxation et j'y retournerais à tout moment!

Dès mon arrivée, je suis séduite par l'atmosphère paisible du lieu et la magnifique décoration avec lampes de sel, ce qui crée un éclairage tamisé. Oasis de paix en plein Paris! La gentille hôtesse, Catherine Nogier, m'explique que la relaxation multisensorielle convient particulièrement aux **gens qui n'ont pas "l'habitude" de se relaxer**, car même les gens crispés, très stressés, n'ont pas le choix de relaxer: tout en douceur, la relaxation n'en est pas moins efficace!

UNE CABINE INDIVIDUELLE: ESPACE HIGH TECH POUR REPRENDRE CONTACT AVEC SOI

La durée de la séance est de 30 minutes. Je découvre, dès que le fauteuil bascule, que j'avais en moi des ressources insoupçonnées et qu'il suffisait d'un petit déclic pour les mettre en oeuvre, travail qui s'accomplit lors de cette séance où mes sens sont en éveil:

LE TOUCHER

Le fauteuil massant prodigue un massage personnalisé du dos! Les **mouvements différents s'alternent**: j'apprécie particulièrement le moment où ça arrête et un long mouvement de massage de la colonne vertébrale de haut en bas commence... Les mollets sont aussi massés par un mouvement rotatif.

LA VUE

Equipée de **lunettes sensorielles électroluminescentes** qui stimulent le cerveau, je vois des lumières rouges, ce qui me fait penser aux manèges de Disney et me donne l'impression de voyager dans l'espace à bord d'une navette comme dans Star Wars!

L'OUÏE ET L'ODORAT

Musique douce de cascades d'eau et aromathérapie avec fleur d'oranger complètent ces éléments en donnant l'impression de traverser un jardin.

POUR UN RESULTAT EFFICACE: ÇA MARCHE VRAIMENT!

Dans la Zénitude, le temps n'existe plus... Les effets sont donc psychologiques autant que physiques: **amélioration du sommeil, de la concentration, de la créativité**, etc.

Attention, une seule contre-indication : ce n'est peut-être **pas pour les claustrophobes**, car dans la cabine avec les lunettes, le casque et le fauteuil renversé, on peut oublier où on est ! Il vaut mieux faire cette expérience si l'on n'a pas peur d'être transporté ! Le sentiment d'évasion est garanti !

Oasis orangé de paix et de sel en plein Paris... - © Cristal zen it

Ma prochaine étape sera une séance dans la grotte de sel... histoire à suivre!

CRISTAL ZEN IT

2, RUE DULONG (ANGLE RUE DES DAMES) 75017 PARIS
01 42 94 16 82

Tarifs:

Relaxation Multisensorielle 30 mn: 25 €

Coffret « Cristal Zen » 1 h

Relaxation Multisensorielle 30 mn plus Halothérapie 30 mn: 46 €

1 mois de Relaxation Multisensorielle (maximum une séance par jour) 95 €



<http://www.teva.fr/actualite/257088-cristal-zen-it-endroit-magique-detendre.html>