

BEAUTE 15 ANTIDOTES A LA FATIGUE

Semaine du 8 novembre 2008

UN SEJOUR EN GROTTES DE SEL

Imaginez une caverne d'Ali Baba reconstituée avec 10 tonnes de sel gemme et illuminée d'une douce lumière orangée.

On s'y installe dans un transat pour se relaxer et se décrocher les bronches. « Le concept qui s'appelle halothérapie, vient d'Europe centrale, où l'on soigne les affections respiratoires dans les grottes de sel naturelles, explique Catherine Nogier, créatrice du lieu. Une séance équivaut à un week-end à la mer. Idéal pour les fumeuses et celles qui supportent mal la pollution citadine. »

25 € pour trente minutes ou 49 € pour une heure.

Cristal Zen It, 2, rue Dulong, 75017 Paris. Tél. :01.42.94.16.82

Marion LOUIS