

Cristal Zen it (XVII^e arr.)

[L'Internaute](#) > [Paris](#) > [Sorties](#) > [C'est nouveau ! 10 lieux à découvrir](#) > [Cristal Zen it](#)



Relaxez-vous, respirez l'air marin... Photo © Cristal Zen it

Ajoutez un grain de sel à votre quotidien

Un nouvel espace bien-être ouvre ses portes à Paris : Cristal Zen it, un institut qui met à l'honneur l'halothérapie. 30 minutes dans cette grotte de sel auraient les mêmes bienfaits qu'un week-end au bord de la mer ! Le sel utilisé provient des profondeurs de la terre, où il est le plus pur. Les précieux cristaux s'y sont formés il y a plus de 200 millions d'années à près de 1 000 mètres de profondeur : un endroit que la pollution n'a pu atteindre.

La grotte de sel agit selon 3 principes : la purification de l'air, la diffusion de sels minéraux et d'oligo-éléments et la relaxation, grâce à la musicothérapie et la chromothérapie.

Où ? 2, rue Dulong - 75017 Paris

Ouvert : du lundi au vendredi de 11h à 15h et de 16h à 21h, le jeudi non stop et nocturne de 11h à 22h, samedi de 11h à 20h

Tel : 01 42 94 16 82

Métro : Rome ou Villiers

Site : www.cristalzenit.com

Lettre du 3 Novembre 2007

<http://www.linternaute.com/paris/sortir/actualite/07/nouveau-a-paris/5.shtml>